



# Fili d'Argento

---










Il giornale scritto dagli Ospiti della  
Casa di Riposo "Cusani Visconti"



di Chignolo Po

Novembre 2015

# Sommario

	Feste e usanze del mese	pagina	3
	Ai nostri tempi	pagina	4
	Proverbi e Filastrocche	pagina	6
	Cosa bolle in pentola	pagina	8
	Orto e giardinaggio	pagina	9
	Le poesie d'argento	pagina	10
	...E il mese scorso...	pagina	11
	Buon compleanno a	pagina	12
	Programma animazione	pagina	13

# Feste e usanze del mese

## Bel fioeu ad Chignoeu

E' un'espressione vecchia, antica che significa bel ragazzo di Chignolo. La sua origine si è persa nel tempo, tanto che non siamo riusciti a stabilire se è stata inventata dai chignolesi per dire che erano i più belli del circondario oppure se erano state le ragazze delle zone circostanti. Abbiamo accertato, però tra le nostre anziane “ragazze che ai loro tempi c'erano alcuni giovanotti “bel ma propi bell” di cui evitiamo di fare il nome .... Perché “una volta erano i giovanotti a dichiararsi e non le signorine....”



“



# Ai nostri tempi

## *I mestieri di una volta: il “cavallante”*

Prima delle strade asfaltate e dei tir enormi c'erano i cavalli. Erano utili per tutto e richiedevano in cambio molte cure : dal fabbro al sellaio dal carrettiere al cavallante. Il cavallante era un salariato preso apposta per occuparsi dei cavalli. La giornata iniziava presto con la pulizia delle stalle, poi si dava cibo e acqua agli animali e mentre mangiavano anche il cavallante faceva colazione. Poi li portava nei campi con le loro cuffie di tela per ripararli dal sole. I cavalli erano adibiti ai carri perché per l'aratura si usavano i buoi. Potevano trasportare ogni genere di merce dall'uva dopo la vendemmia a granaglie da portare al mulino per diventar farina. Raramente i carri da trasporto viaggiavano soli, ne trovavi sempre almeno due o tre alla volta. Era un modo per aiutarsi nelle salite o per proteggersi a vicenda....





# Proverbi e Filastrocche

Per Santa Caterina  
la neve è ormai vicina

Se di Novembre tuona  
l'annata sarà buona

A Ognissanti  
manicotto e guanti

Per S. Clemente  
il verro mette i denti

Se di Novembre tuona  
l'inverno sarà buono

Picula o granda, la ca  
l'è mei che 'na locanda

Il mese di bruma(novembre)  
dinanzi mi scalda  
e dietro mi consuma

Pecà 'd soca  
e pecà 'd gola  
mandan l'om  
in malora



# Cosa bolle in pentola

## Brutti ma buoni

Ingr : gr. 60 di mandorle, gr.500 di zucchero, 7 albumi, gr. 30 di burro, un pizzico di cannella, vanillina.

Esecuzione : tostare le mandorle , montare gli albumi a neve, unire mescolando le mandorle tritate, lo zucchero, un pizzico di cannella e la vanillina. Mettere il tutto in un padellino a cuocere a fuoco basso per 30 – 40 minuti in modo che il composto si asciughi, mescolando con un cucchiaino di legno. Imburrare la placca del forno e con l'aiuto di un cucchiaino mettere dei mucchietti di crema dando loro una forma irregolare. Infornare a fuoco caldo a 130° per 40 minuti. A cottura ultimata lasciar raffreddare .





# Orto e giardinaggio

Piantare e trapiantare alberi da frutto e con la luna piena concimarli e potarli.

In questo mese si semina il grano che riposerà sotto la neve, per fiorire in primavera.

Si piantano le nuove rose, i bulbi di tulipano e tutti i bulbi dei fiori primaverili.







# Le poesie d'argento

San Martino

La nebbia a gl'irti colli  
Piovigginando sale  
E sotto il maestrale  
Urla e biancheggia il mare

Ma per le vie del borgo  
Dal ribollir dei tini  
Va l'aspro odor dei vini  
L'anime a rallegrar

Gira sui ceppi accesi  
Lo spiedo scoppiettando  
Sta il cacciator fischiando  
Su l'uscio a rimirar

Tra le rossastre nubi  
Stormi di uccelli neri





Presuli pensieri  
vespero migrar.

## ...E il mese scorso...

A pranzo dalla dottoressa Giovinazzo

Lunedì 16 siamo andati a casa della dottoressa Giovinazzo invitati a pranzo.

E' stata una bellissima giornata serena, con un bel sole e buon cibo, che la nostra dottoressa ha cucinato per noi.



C'era anche il suo dolcissimo cane che si è lasciato accarezzare come fossimo stati vecchi amici.

Siamo tornati a casa con un po' di malinconia promettendo di tornare ancora, magari in primavera.



# Buon compleanno

Chiereghin Maria	90 anni
Cavallini Giovanna	94 anni





# Programma

## Animazione Novembre

Venerdì	6	Festa delle castagne
Lunedì	16	Pranzo a casa della Dott. Giovinazzo
Venerdì	20	Festa dei compleanni





Il progetto "Fili d'Argento" nasce per coinvolgere gli Ospiti della casa di riposo, al fine di stimolare la loro memoria antica, creare momenti di socializzazione e trasmettere agli altri le vecchie memorie che stanno scomparendo.

Ci rivediamo il mese prossimo!

