

# Fili d'Argento

---










Il giornale scritto dagli Ospiti della  
Casa di Riposo "Cusani Visconti"



di Chignolo Po

Settembre 2015

# Sommario

	Feste e usanze del mese	pagina	3
	Ai nostri tempi	pagina	5
	Proverbi e Filastrocche	pagina	6
	Cosa bolle in pentola	pagina	8
	Orto e giardinaggio	pagina	9
	Le poesie d'argento	pagina	10
	...E il mese scorso...	pagina	11
	Buon compleanno a	pagina	12
	Programma animazione	pagina	13



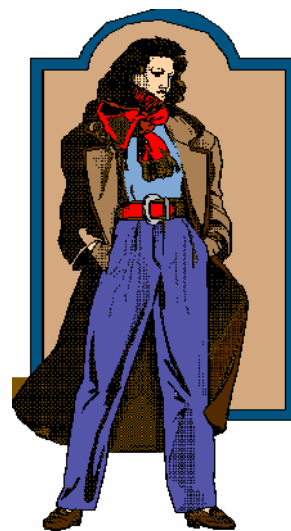
# Feste e usanze del mese

Come vestivamo.....

Chignolo era ed è rimasto un paese di provincia, ma nel dopoguerra anche la cosiddetta città era simile. Soprattutto era simile il modo di pensare e di



vedere i costumi. In particolare su cosa dovesse o non dovesse indossare una donna. Alcune signore ricordano che ai loro tempi non portavano i pantaloni perché era severamente proibito dalle famiglie. La signora Nella ricorda che da ragazza per curiosità, per vedere come le stava, aveva indossato di nascosto i pantaloni del fratello. Purtroppo per lei la mamma l'aveva vista ed era stata punita.



La grande novità era arrivata con l'invenzione della gonna-pantalone. Tante l'avevano indossata. Era un modo per ribellarsi, ma sempre restando nelle regole della buona educazione....





# Ai nostri tempi

## *I mestieri di una volta: il mugnaio*

A Chignolo c'erano tre mulini. C'era quello di Pollastri, quello di Silvani e quello di Visconti.



Il mulino aveva due macine diverse : una che macinava il grano e produceva farina bianca e l'altra macinava il granturco e faceva la farina gialla per fare la polenta e la crusca che serviva per fare il pastone per i maiali.

Alcuni mugnai andavano con il cavallo e il carretto a prendere i sacchi da macinare dagli agricoltori e poi glieli riportavano .

Il carro tirato dal cavallo veniva chiamato “ BARETA “.

Quando si faceva il pane, si faceva il “ CHISSÓ “ che era un pezzetto di pane che si dava ai bambini da stendere, poi si infornava e una volta cotto si mangiava con lo zucchero.



Era un po’ come i dolci di oggi. Qualcuno invece all’impasto aggiungeva i “ grattoni “ ( i ciccioli ).....





# Proverbi e Filastrocche

Per Santa Croce  
Pane e noce

Per S. Michele  
la giuggiola nel paniere

Al temp  
al sa compra no al marcà

Chi mangia insema  
rangugna insema

Se tut i di as fa net,  
as vansa dumà i straset

Chi sempre mente  
vergogna non sente

I ciaciar e i candiler ad legn  
i a ciapan nanca  
al mont ad pietà

Quando la cicala canta  
in settembre  
non comprare grano  
da vendere



# Cosa bolle in pentola

## Spezzatino di cavallo

**Ingr :** 1 Kg di carne di cavallo, 450g. di pomodori maturi, 75 g. di burro, vino rosso, 3 cipolle, olio di olive, sale e pepe.

**Esecuzione :** tagliare la carne di cavallo a grossi pezzi. In una casseruola soffriggere la cipolla affettata sottilmente nel burro unito a un cucchiaio di olio d'oliva. Quando la cipolla si sarà imbiondita, aggiungere i pomodori passati al setaccio. Salare e pepare a piacere. dopo circa mezz'ora aggiungere i pezzi di carne e quando il sugo avrà raggiunto una certa consistenza mettere mezzo litro di vino rosso secco. Lasciar cuocere per circa tre ore lentamente e a pentola coperta.





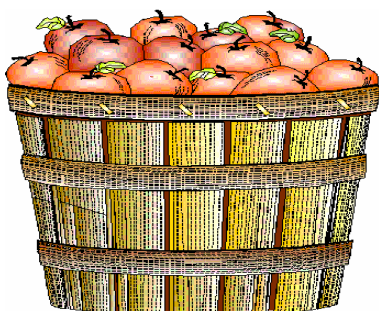


# Orto e giardinaggio

Si raccolgono mele , pere, uva da tavola e fichi.



Si raccolgono gli ultimi prodotti dell'orto per fare conserve, soprattutto quelle a foglia come gli spinaci.



Nell'orto si trapianta i finocchi, il radicchio e la cicoria.  
Si seminano le leguminose da interrare poi in primavera.



# Le poesie d'argento

## *Saggezza popolare*

Se l'om al vegna a cà  
in bònna  
Mi mangi e lu 'l'bucona,  
ma sal vegna a cà  
rabià,  
mi ho giamò  
mangià





## ...E il mese scorso...

Buon compleanno a .....

Ormai è solo una scusa per festeggiare con la musica del maestro Pierangelo Bassani che, con la sua fisarmonica ci fa tornare alla mente i vecchi ricordi dei tempi della gioventù. Ormai sono pochissimi chi riesce a ballare, ma siccome cantare ci piace ci divertiamo con i cori e poi, cosa ancora più importante c'è sempre qualcosa di dolce da mangiare.....

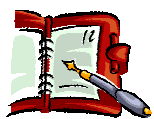




# Buon compleanno a

Avelli Emilio	85 anni
Storti Olga	91 anni
Schiavi Caterina	86 anni
Cavallini Nella	90 anni
Barbazza Agostina	88 anni





# Programma

## Animazione Settembre

Martedì 8      Aperitivando in compagnia

Venerdì 25      Festa dei compleanni





Il progetto "Fili d'Argento" nasce per coinvolgere gli Ospiti della casa di riposo, al fine di stimolare la loro memoria antica, creare momenti di socializzazione e trasmettere agli altri le vecchie memorie che stanno scomparendo.

Ci rivediamo il mese prossimo!

