

# Fili d'Argento

---

Il giornale scritto dagli Ospiti della  
Casa di Riposo "Cusani Visconti"



di Chignolo Po

Agosto 2015

# Sommario

	Feste e usanze del mese	pagina	3
	Ai nostri tempi	pagina	4
	Proverbi e Filastrocche	pagina	6
	Cosa bolle in pentola	pagina	8
	Orto e giardinaggio	pagina	9
	Le poesie d'argento	pagina	10
	...E il mese scorso...	pagina	11
	Buon compleanno a	pagina	12
	Programma animazione	pagina	13

# Feste e usanze del mese

## La festa di S. Lorenzo

A Chignolo la festa di S. Lorenzo era molto sentita . Era il santo patrono e c'era la processione a cui partecipare.

Per i giovani e i bambini la parte più bella erano le giostre che arrivavano. Non erano tante come adesso , ma i dolci erano sempre presenti. Noi compravamo la ceralacca e i ciocchini.





# Ai nostri tempi

## *I mestieri di una volta: la lavandaia*

A Chignolo per lavare c'era la roggia Cusani, ma erano poche le donne che vi andavano. C'era una certa Maria che vi andava dopo aver preso i panni dalle famiglie più ricche. La maggior parte delle massaie faceva il bucato in cortile con la cenere e la lisciva.



D'inverno si lavavano i piccoli indumenti quotidiani, ma le lenzuola dovevano aspettare la primavera. Era per questo che in dote si portava un gran numero di lenzuola. Ovviamente non ci si cambiava come adesso. Le lenzuola erano fatte di

tela grezza e lo sporco “ si vedeva meno ... “

A Pavia si andava al Ticino. Lì erano molto numerose le lavandaie, tanto che in borgo c'è persino un monumento che raffigura una donna che lava i panni al fiume.



# Proverbi e Filastrocche

Agosto moglie mia  
non ti conosco

Fango di Maggio,  
spighe d'agosto

Chi vuole avere del mosto  
zappi le viti d'agosto

Per il Perdon si pone  
la zappa in un canton

Se vuoi la rapa buona,  
per Santa Maria sia nata

Chi dorme d'agosto  
dorme a suo costo

Par viv e sta san  
parent luntan

Chi g'ha no i giudisi san  
In poch tempo  
as neta i man



# Cosa bolle in pentola

## Vitello tonnato

Ingr : gr. 100 di farina bianca, gr. 100 di farina gialla, gr. 150 di burro, gr. 125 di zucchero, 3 tuorli d'uovo, gr. 200 di marmellata di albicocche, limone, sale.

Esecuzione: disporre a fontana le due farine mescolate ed al centro porre zucchero, sale raschiatura della buccia di un limone e i tuorli d'uovo.

Impastare il tutto senza lavorare a lunga la pasta, quindi farla

lavorare tra due piatti in frigorifero per un'ora circa. Dopo questo tempo stenderla e con essa foderare una teglia ben imburata ed infarinata. Versare all'interno la marmellata e intorno fare un cordone di pasta. Cuocere in forno caldo per un'ora fino a quando la pasta avrà preso un bel colore do

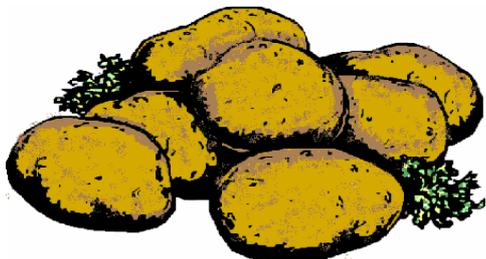
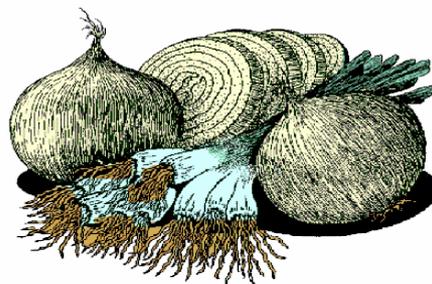




# Orto e giardinaggio

Nell'orto bisogna innaffiare spesso. Quest'anno fa particolarmente caldo, per cui l'acqua è essenziale per mantenere in vita gli ortaggi che sono ancora numerosi.

Si raccolgono **patate e cipolle,**



invernale.

si trapiantano finocchi, cavolfiori e cicoria

Nel frutteto la frutta è abbondante e di tante specie diverse.





# Le poesie d'argento

X Agosto

S. Lorenzo, io lo so perché tanto  
Di stelle per l'aria tranquilla  
Arde e cade, perché si gran pianto  
Nel concavo cielo sfavilla.

Ritornava una rondine al tetto :  
l'uccisero: cadde tra spini:  
ella aveva nel becco un insetto :  
la cena de' suoi rondinini.....

Giovanni Pascoli





## ...E il mese scorso...

L'estate per noi ha il sapore dell'anguria. È buona, fresca, dolce, ma soprattutto morbida. Come ogni anno, almeno per una volta, facciamo festa con tante fette rosse. E come per uno spettacolo ben riuscito il bis è d'obbligo e spesso anche il tris.....





# Buon compleanno

Grossi Roberto	93 anni
Dalcerri Egidio	87 anni
Rattellini Edoardo	80 anni
Zeni Angelo	79 anni
Nazzari Esterina	86 anni
Pirovano M.Luisa	85 anni
Fraschini Antonia	89 anni
Panzani Pasquina	85 anni





# Programma Animazione Agosto

Martedì 11      Anguriata in giardino

Martedì 25      Festa dei compleanni





Il progetto "Fili d'Argento" nasce per coinvolgere gli Ospiti della casa di riposo, al fine di stimolare la loro memoria antica, creare momenti di socializzazione e trasmettere agli altri le vecchie memorie che stanno scomparendo.

Ci rivediamo il mese prossimo!

