

Fili d'Argento










Il giornale scritto dagli Ospiti della
Casa di Riposo "Cusani Visconti"



di Chignolo Po

Luglio 2015

Sommario

	Feste e usanze del mese	pagina	3
	Ai nostri tempi	pagina	4
	Proverbi e Filastrocche	pagina	6
	Cosa bolle in pentola	pagina	8
	Orto e giardinaggio	pagina	9
	Le poesie d'argento	pagina	10
	...E il mese scorso...	pagina	11
	Buon compleanno a	pagina	12
	Programma animazione	pagina	13

Feste e usanze del mese

Una volta a Chignolo c'era un tipo un po' strano, ma molto alla mano, insomma un brav'uomo che abitava di fronte alla chiesa, nel cortile della banca popolare. Si chiamava Ruà e aveva una carrozza tirata da due cavalli. Faceva il servizio taxi fino alla stazione oppure addobbava la carrozza e i cavalli per portare gli sposi. A quei tempi gli asini e i cavalli del paese avevano tutti un nome. Quelli di Ruà si chiamavano Gina e Belina. La signora Nella Cavallini ricorda che una volta, con le amiche, l'avevano usato come taxi per bigiare la scuola





Ai nostri tempi

I mestieri di una volta: il maniscalco

Una volta possedere un cavallo era molto, se poi si aveva anche un carretto potevi quasi dirti agiato. Non c'erano le automobili e anche quando sono arrivate erano pochissime e le avevano solo i padroni. La gente andava a piedi o in bicicletta . I fortunati, quasi tutti agricoltori avevano il cavallo. Era un bene così prezioso che bisognava curarlo, soprattutto le gambe. Per farlo camminare bene si mettevano dei ferri agli zoccoli che così non si rovinavano. I ferri però si consumavano e bisognava cambiarli. Per questo c'era il maniscalco. A Chignolo erano in tre, due a monte (Giacomo Baccalini e Carlo Tortini) e uno a valle che abitava a Chignolo ma non era nativo del posto. Malgrado fossero tanti, il lavoro non mancava perché oltre ai cavalli c'erano molti asini e muli.





Proverbi e Filastrocche

Per S. Anna
il riso va in canna

Per Santa Cristina (24)
la semina della saggina

Per cantare l'uccello,
per parlare il cervello

Chi vuole
un buon rapuglio
lo semina in luglio

I ciaciar
impinisan no la pansa

Incò in piasa,
diman in cassa.

Luglio dal gran caldo
bevi ben e batti saldo

Murì par murì,
l'è mei murì ciuch
che mal vestì

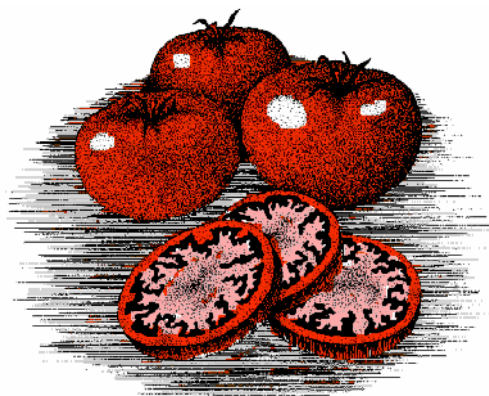


Cosa bolle in pentola

Pomodori con il riso

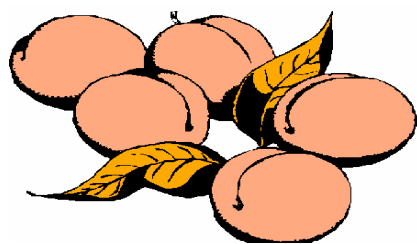
Ingr: 8 pomodori grossi, 200 gr. di riso, alcune acciughe salate, parmigiano, aglio, basilico, prezzemolo, capperi, olio di oliva, sale.

Esecuzione : lavare i pomodori, privarli della calotta superiore e svuotarli. Condire l'interno dei pomodori con un pizzico di sale. L'interno deve essere privato dei semi e dell'acqua, tagliato a dadini e messo in una terrina. Si aggiungono le acciughe a pezzetti, i capperi, il prezzemolo tritato, l'aglio a pezzetti ,il basilico, il riso bollito, sale e un filo d'olio. Si riempiono i pomodori con il composto e si coprono con la calotta. Metterli poi in una teglia leggermente unta e infornarli a fuoco moderato.





Orto e giardinaggio



e le prugne.

Nel nostro orto si raccoglie di tutto dalle melanzane ai peperoni ai fagiolini, le zucchine , i pomodori ecc. Si semina ancora radicchio, rape e spinaci estivi.

Nel frutteto si raccolgono le albicocche, le pesche

In giardino si trapiantano in vaso i crisantemi.

Foto crisantemi....





Le poesie d'argento

E se fosse troppo ?

Questo amore
Con poco spazio per viverlo
Alle soglie del grande sonno che,
già ora, lo toglie
occupando spazi ove le stelle
divengono opache
ed una sola basta,
ad occupare cieli di fantasie
ove la realtà trasfigura
e annichilisce
di fronte a te
che sei la più luminosa
ed io resto qui, a pormi una domanda
“ E se fosse troppo ? “.





...E il mese scorso...

Uscita alle “ Gabbiane “

..... E l’allegra brigata degli ospiti residenti al secondo piano, è andata in gita alle “Gabbiane “ .



Gnocco fritto per tutti e tanta allegria.

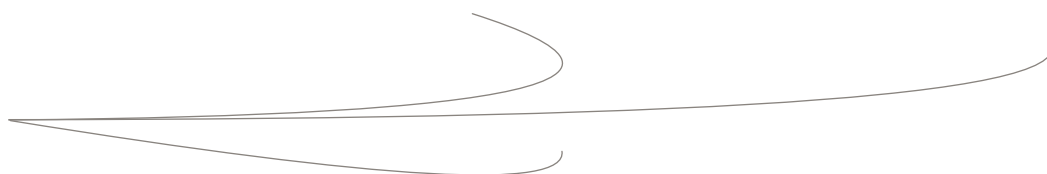
Per un giorno siamo riusciti a non pensare agli acciacchi che ci affliggono perché ormai siamo “ diversamente giovani “





Buon compleanno

Pecchi Virginia	97 anni
Dadda Antonio	79 anni
Livraghi Vanda	89 anni
Sigalini Fernanda	82 anni
Vommaro Adelina	82 anni
Priori Bruna	82 anni





Programma Animazione Luglio

Giovedì 9 S. Messa in memoria

Martedì 14 Festa dei compleanni





Il progetto "Fili d'Argento" nasce per coinvolgere gli Ospiti della casa di riposo, al fine di stimolare la loro memoria antica, creare momenti di socializzazione e trasmettere agli altri le vecchie memorie che stanno scomparendo.

Ci rivediamo il mese prossimo!

