

Fili d'Argento

Il giornale scritto dagli Ospiti della
Casa di Riposo "Cusani Visconti"



di Chignolo Po

Gennaio 2015

Sommario

 Feste e usanze del mese

pagina 3

 Ai nostri tempi

pagina 5

 Proverbi e Filastrocche

pagina 6

 Cosa bolle in pentola

pagina 8

 Orto e giardinaggio

pagina 9

 Le poesie d'argento

pagina 10

 ...E il mese scorso...

pagina 11

 Buon compleanno a

pagina 12

 Programma animazione

pagina 13



Feste e usanze del mese

In inverno non c'era l'erba fresca e allora si usava il fieno messo sulle cascine.

Per tagliare i pezzi di fieno si usava un tagliafieno che era un badile con la punta larga. Ci si appoggiava sopra il piede e si premeva.



Alcuni avevano la “ MARCIDE” che era un pezzo di campo che veniva tenuto sempre bagnato tutto l'anno. L'erba che produceva veniva data alle mucche una volta al mese. Era un ricostituente che “ faceva bene all'intestino “





Ai nostri tempi

I mestieri di una volta: il “cavagnin”



Il cavagnin faceva le “CAVAGNE” che erano contenitori per le verdure, soprattutto per l’uva.

Erano fatti di “gurin” (rami morbidi) intrecciati a mano .

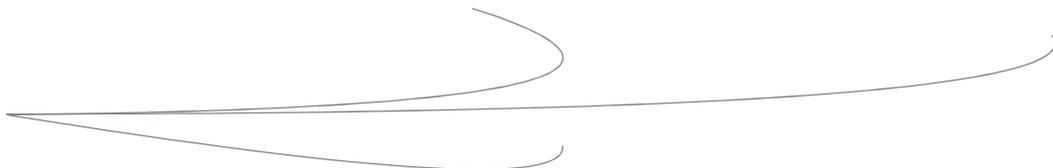


I gèri de avimen.



C’erano interi boschi di GABBA e di salici dove si raccoglievano i rami, che si pulivano e si vendevano a mazzi .

La gabba era una pianta che valeva poco, ma aveva il pregio di avere rami molto flessibili adatti alla lavorazione.



Il salice era più forte e resistente. All'epoca non c'erano corde e i rami dei salici venivano usati anche per legare le viti oppure si intrecciavano per sostenere le siepi.



Oltre al "cavagnin" c'era il "SGIUNE" (il seggiolaio) che faceva i "SEGGION" che erano mastelli di legno. Il più piccolo poteva essere di mezzo chilo, il più grande arrivava a contenere cinquanta chili.



Prima si facevano i "DUG" (le doghe) di legno, che erano strette da una parte e larghe dall'altra. Erano di tre o quattro centimetri l'una, tenute insieme dai rami di salice. Ogni tanto andavano inumiditi per farli resistere nel tempo.

Nelle zone di palude cresceva la "LISCA" che era una specie di erba molto resistente con cui si facevano i sedili delle sedie.





Proverbi e Filastrocche

A San Gimignano
la neve in mano

Con Gennaio asciutto
Grano dappertutto

Neve che si ferma sulla
pianta ne chiama ancora
tanta

Chi vuole un buon agliaio,
lo ponga di gennaio

Vizio per natura
fino alla morte dura

Chi va al mulino
si infarina

Chi sempre mente
vergogna non sente

La neve è un evento che non
delude mai : infatti è sempre
coi fiocchi.....



Cosa bolle in pentola

Risotto e spinaci

Si affetta la cipolla, si fa soffriggere nel burro. Si aggiunge il riso, si fa tostare e salare. Si uniscono gli spinaci tagliati fini ed il brodo. Si fa cuocere aggiungendo brodo piano piano. Un minuto prima di essere cotto si mettono pezzettini di formaggio stagionato, parmigiano e pepe.





Orto e giardinaggio

Nell'orto a gennaio è ancora tempo di far imbiancare i radicchi.



Le piante da frutto vanno disinfestate con prodotti a base di rame oppure con calce o solfato di ferro per prevenire le malattie primaverili.

In questo mese non si pota, anzi bisogna fare molta attenzione che le piante siano sufficientemente riparate dal freddo.





Le poesie d'argento

Filastrocca dei giorni della settimana

Lune la fune

Marte le scarpe

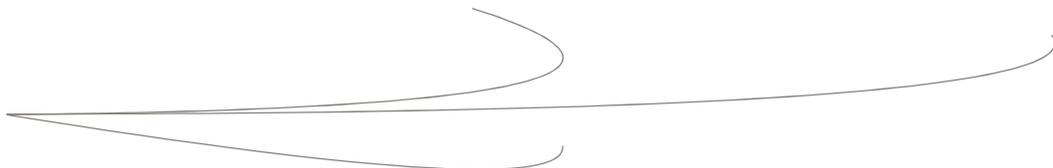
Mercole le nespole

Giove le ove

Venere la cenere

Sabato l'abito

Domenica il soprabito





...E il mese scorso...

Come ormai da molti anni ci siamo ritrovati nel salone per pranzare insieme a parenti e amici. E' un modo simpatico per festeggiare le feste natalizie insieme a chi vogliamo bene. Come sempre eravamo in tanti. Complimenti alle cuoche e grazie ai volontari che ci aiutano per realizzare una giornata in allegria.



Bellissimo lo spettacolo della nostra corale. Alle nostre "ragazze" si è finalmente aggiunto anche un bel "giovanotto" (Esterino) a cui diamo il benvenuto. Complimenti al maestro Bassani e alla direttrice la signora Maria.





Buon compleanno a

Sposini Piera	95 anni
Dallera Rosa	99 anni
Bellagente Annita	81 anni





Programma

Animazione Gennaio

Lunedì 6

Festa della Befana

Giovedì 23

Festa dei compleanni





Il progetto "Fili d'Argento" nasce per coinvolgere gli Ospiti della casa di riposo, al fine di stimolare la loro memoria antica, creare momenti di socializzazione e trasmettere agli altri le vecchie memorie che stanno scomparendo.

Ci rivediamo il mese prossimo!

