

# Fili d'Argento

---

Il giornale scritto dagli Ospiti della  
Casa di Riposo "Cusani Visconti"



di Chignolo Po

Luglio 2014

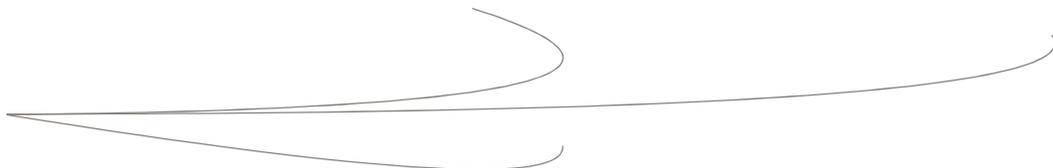
# Sommario

|  |                         |        |    |
|--|-------------------------|--------|----|
|    | Feste e usanze del mese | pagina | 3  |
|    | Ai nostri tempi         | pagina | 4  |
|    | Proverbi e Filastrocche | pagina | 5  |
|    | Cosa bolle in pentola   | pagina | 7  |
|   | Orto e giardinaggio     | pagina | 8  |
|  | Le poesie d'argento     | pagina | 9  |
|  | ...E il mese scorso...  | pagina | 10 |
|  | Buon compleanno a       | pagina | 11 |
|  | Programma animazione    | pagina | 12 |

# Feste e usanze del mese

Si andava in vacanza in colonia. Noi ,della zona, si andava a Lambrinia che, a detta di tutti, era la colonia più bella della provincia. La chiamavano colonia IDROTERAPICA. A Lambrinia ci portava la corriera delle 8 che partiva da Chignolo e ci riportava indietro alle 17. Tra le varie attività c'era la ginnastica e si faceva il bagno nel Lambro che a quei tempi era pulitissimo e pieno di pesci. Si pagava, ma non costava molto e, per chi non poteva, aiutava il comune. Da Alberone e da Bosco non passava la corriera e i ragazzi erano portati su un carretto trainato da un asino. La signora Rosetta ci racconta che abitava a Milano e siccome era orfana di guerra ( la prima), Le spettava la colonia gratis e andava a San Remo in una delle ville messe a disposizione dalla Regina e per questo si sentiva importante. Poi, ha aggiunto che “dopo “ gli orfani sono diventati tanti per cui hanno eliminato questa bella usanza.

Peccato... se eliminavano l'usanza di fare la guerra era meglio.....



# Ai nostri tempi

A luglio siamo in piena estate e quindi si cambia molto anche con l'abbigliamento. Quando si era giovani i vestiti erano di cotone stampati a fiori, a righe o a pois. L'accessorio che si usava moltissimo era il foulard : le signore ne sfoggiavano di eleganti quando uscivano per andare a Messa o a passeggio, le popolane usavano quelli di cotonina soprattutto quando lavoravano. Prima della guerra la lunghezza delle gonne era sotto il ginocchio e i vestiti avevano le mezze maniche perché era impensabile che una donna facesse vedere le spalle nude . Dopo la guerra le gonne si sono accorciate.

I capelli erano lunghi e raccolti a chignon, le giovani facevano le trecce. Si usavano le scarpe basse con il "cintin" ( il cinturino ) chiuse da un bottoncino e rigorosamente di vernice.

La domenica si usavano anche i cappellini di paglia.

Dagli anni '30 al dopoguerra gli uomini portavano i pantaloni alla zuava.





# Proverbi e Filastrocche

Per S. Anna  
il riso va in canna

Per cantare l'uccello  
per parlare il cervello

Buon tempo e mal tempo  
durano tutto il tempo

Preti, monache e fra  
togli il cappello  
e lasciali andà

Per S. Anna metti  
I fasol ne la tana

Di luglio è ricca la terra  
e povero il mare

Luglio con sacco e stajo  
porta i chicchi nel granaio

Piripaglia e piripiglia  
come la mamma è la figlia

# Cosa bolle in pentola

Tortino di melanzane n° 1

Si fanno a fette le melanzane. Si fa bollire l'acqua con poche gocce di limone e poco sale. Si immergono le fette nell'acqua e si tolgono subito dopo ( vanno solo scottate )

Si prende una padella con un po' di olio e si fa rosolare un po' di cipolla o di porro senza farli bruciare. In una teglia si mettono gli strati di melanzane conditi con aglio, prezzemolo, pepe e formaggio e poi si inforna.



Tortino di melanzane n° 2

Si tagliano le melanzane a fette e poi si mettono sotto sale per togliere l'amaro. Si scottano velocemente, si schiacciano, si aggiungono : una patata, sale, pepe , uova e formaggio. Si fa l'impasto come si fa con le polpette. Si mette in una teglia imburrata e si inforna.

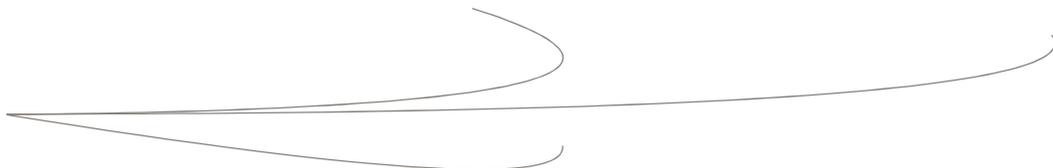


# Orto e giardinaggio

Nell'orto si mettono a dimora le piante di fragole, si innaffia regolarmente, si legano i pomodori e le melanzane. Si raccolgono le patate e le cipolle. Nei giardini di dissotterrano i bulbi da mettere via per l'anno dopo.



Nel nostro orto abbiamo raccolto il basilico, pulito e mandato in cucina per essere adoperato





# Le poesie d'argento

## Quando l'anima ascolta

Quando l'anima ascolta,  
tutto parla di vita;  
tutto ama , canta e invita .  
Quando l'anima ascolta ,  
scambiarsi odi e parole ,  
fiori , fogliuzze e fronde,  
campi nuvole e onde .  
Quando l'anima ascolta  
di Dio, le strade e i venti  
ti traducono gli accenti...  
...quando l'anima ascolta.

Nella Cavallini





## ...E il mese scorso...



Per la prima volta abbiamo creato un orto tutto nostro. Si potrebbe proprio dire : abbiamo fatto qualcosa alla nostra altezza, nel senso che ,non potendo abbassarci più di tanto , abbiamo alzato le prose.





# Buon compleanno a

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Pecchi Virginia | 96 anni |
| Dadda Antonio   | 78 anni |
| Livraghi Vanda  | 88 anni |
| Vommaro Adelina | 81 anni |





# Programma

## Animazione Luglio

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Giovedì 10 | S. Messa in memoria   |
| Martedì 15 | Festa dei compleanni  |
| Martedì 22 | Anguriata in giardino |





Il progetto "Fili d'Argento" nasce per coinvolgere gli Ospiti della casa di riposo, al fine di stimolare la loro memoria antica, creare momenti di socializzazione e trasmettere agli altri le vecchie memorie che stanno scomparendo.

Ci rivediamo il mese prossimo!

